

Palautteita Pirkanmaan hyvinvointialueen Vanhusneuvostolle tiedoksi ja eteenpäin välitettäväksi

Valkeakosken vanhusneuvosto haluaa antaa palautetta ao. asioista, joista hoivakotien asukkaiden omaiset ovat ottaneet yhteyttä Valkeakosken Vanhusneuvostoon:

- Ikääntyessä yläraajalihasten voima vähentyy ja myös aivojen toimintakyky heikkenee. Tämä tulee ilmi erikoisesti ruokailussa. On päiviä, jolloin asukas ei pysty syömään aamupalaansa, mutta lounas voi jo onnistuakin. Tai päinvastoin. Pikkuhiljaa syömistaito loppuu kokonaan. Omaiset ovat joutuneet toteamaan, että tällaisessa tilanteessa täysinäinen ruokakuppi vain haetaan asukkaan pöydältä ilman, että häntä edes yritetään syöttää. Lehdistössä olemme toistuvasti saaneet lukea vanhuksen kuolleen aliravitsemukseen.
- Ruokaa tulee olla riittävästi. Saamamme palautteen mukaan hoivakodin asiakas oli pyytänyt lisää ruokaa ja kertonut olevansa nälissään, mutta tähän ei oltu reagoitu.
- Osa ikäihmisistä pystyy vielä hoitamaan wc-asiansa itsenäisesti, suurin osa ei. Lähes kaikilla on vaipat. Niitä vaihdetaan, myös liikkuvilla ihmisillä, noin kolme kertaa vuorokaudessa. Tämä on liian vähän. Seurauksena on alapään punoitusta, kutinaa, tulehtumista. Hoivahenkilöillä täytyy olla niin paljon aikaa, että aterioiden jälkeen on mahdollisuus viedä hoidokit pöntölle ja tarvittaessa vaihtaa vaipatkin. Hoitajien on herkillä korvalla seurattava asukkaan käyttäytymistä. Lisääntyvä levottomuus on usein merkki luonnollisesta tarpeesta. On tullut myös ilmi, että hoidokilla oli hätä, lähistöllä ei ollut hoitajia, mutta ko henkilö jyskytti ovea ja ikkunaa päästäkseen pöntölle. Hoitajat istuivat kopissaan, mutta kukaan ei tullut kysymään, mikä asukkaalla oli hätänä.
- Ulkoilmaan vieminen näin talvella on hankalaa, mutta kävelyttäminen sisätiloissa onnistuu. Valitettavasti sitä tapahtuu erittäin harvoin. Kun asukas saapuu osastolle, hän useimmiten kävelee. Mutta jos hän istuu ruokasalin pöydän ääressä päivittäin useita tunteja, niin tämäkin taito unohtuu. On erittäin tärkeätä, että asukkaita kävelytetään esimerkiksi joka ruokailun jälkeen, vaikka vain hetken.
- Pirha edellyttää, että hoitajat pitävät nimikylttejä/neulojaan. Niitä näkee tällä hetkellä vain yhdellä tai kahdella hoitajalla. Hoitohenkilökuntaa on paljon. Sosiaalinen kanssakäyminen on huomattavasti läheisempää, kun pystyy puhuttelemaan hoitajaa nimellä. Vähitellen omaiset oppivat nämä nimet.

Valkeakosken Vanhusneuvosto toivoo, että Pirha tarttuu näihin epäkohtiin ja tiedottaa niistä vastuunalaisille päälliköille.

Valkeakoskella 13.3.2025

Marianne Marenk pj

Seppo Martikainen varapj

Marika Hoviniemi, neuvoston sihteeri, hyvinvointikoordinaattori